



ЭСТОНСКИЙ
СОВЕТ ПОМОЩИ
БЕЖЕНЦАМ

С 2000 года Eesti Pagulasabi является одним из **важнейших центров компетенции** в области миграции и интеграции, предлагая услуги получателям международной защиты и гуманитарную помощь людям, покинувшим свои дома. Наша миссия как крупнейшей гуманитарной организации Эстонии — реагировать на кризисы оперативно, эффективно и профессионально.

Программа Консультирования

Цель данной программы — предоставление важной информации и помощи переселенцам на основании их потребностей и поддержка адаптации и самостоятельности беженцев.

ПО ВОПРОСАМ ПРОГРАММЫ:

✉ counselling@pagulasabi.ee

Направления программы:

[ПОМОЩЬ](#)

✓ Консультационный сервис (предварительная запись)

📍 Vambola 6, Tallinn *или онлайн*

📞 +372 5881 1311 | Пн-Пт 10:00-17:00

💬 +372 5464 0007   

✓ Адаптационные тренинги:

[ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ](#)

"Рынок труда в Эстонии", "Цифровые услуги в Эстонии", "Особенности права в Эстонии и Украине", "Как начать бизнес", "Система образования в Эстонии". На русском, английском и украинском языках.

✓ Новостная рассылка

[РЕГИСТРАЦИЯ](#)

Для всех беженцев дважды в месяц. На русском, украинском и английском языках.

✓ Услуга опорного лица:

Услуга назначается органами местного самоуправления. Когда услуга назначена, вы получите от нас опорное лицо. **Основные задачи опорного лица: всесторонняя помощь в адаптации к проживанию в Эстонии, например: поиск необходимых контактов и разъяснение национальных систем.**

✓ Тренинги

[ПОДРОБНЕЕ](#)

Для получателей международной защиты.

Программа Ментального Здоровья

Цель программы состоит в том, чтобы предлагать разнообразные мероприятия, способствующие психическому здоровью, включая терапии, групповые и индивидуальные занятия, с целью повышения психологического благополучия беженцев и, в более широком смысле, создания более здорового и уравновешенного общества.



Направления:

[ПОДРОБНЕЕ](#)

Программа *MindSpring* - это групповой тренинг для беженцев, который помогает адаптироваться в незнакомой стране. Участие в групповых встречах повышает осведомленность участников, дает им знания и навыки, которые помогают лучше понимать новую ситуацию и справляться с повседневными задачами, учит прогнозировать возможные проблемы и преодолевать их и создает основу для прочных социальных связей.

Метод *MindSpring* уникален, так как групповые встречи ведут квалифицированные тренеры с аналогичным пережитым опытом, происхождением и родным языком, которые понимают проблемы участников и таким образом создают в группе чувство безопасности и доверия. Тренинги *MindSpring* проводятся для трех групп: для родителей, молодежи и для детей.

ПО ВОПРОСАМ ПРОГРАММЫ:

✉ mentalhealth@pagulasabi.ee

Программа Жизнеобеспечения

Цель программы способствовать обретению финансовой независимости людей, пострадавших от кризиса, помогая им заняться предпринимательством и понять как устроен эстонский рынок труда.

Направления:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- ✓ Программы предпринимательства и менторство. Предпринимательские программы предоставляют участникам практическое обучение и руководство для начала бизнеса или развития существующего предприятия. В качестве менторов выступают опытные предприниматели или эксперты, готовые помочь участникам программы воплощать бизнес-идеи на практике.
- ✓ Поддерживающие тренинги и тренинги для понимания эстонского рынка труда. Их цель помочь обрести конкурентоспособность на рынке труда и найти подходящую работу.
- ✓ Социальное предпринимательство. Предоставляем беженцам и мигрантам возможности для работы и самореализации посредством социального предпринимательства.

ПО ВОПРОСАМ ПРОГРАММЫ:

ПОДРОБНЕЕ

✉ livelihoods@pagulasabi.ee



Общественная Программа

● COMMUNITY

Общественная программа способствует созданию более целостной общины, поддерживая адаптацию беженцев в новом обществе и вовлекая их в жизнь местного поддерживающего сообщества. Кроме того, целью программы является определение системных и практических сложностей в процессе адаптации, интеграции и обеспечении прав беженцев. Для этого мы организуем мероприятия и групповые занятия по всей Эстонии.



ПО ВОПРОСАМ ПРОГРАММЫ:

✉ community@pagulasabi.ee

ПРЕДСТОЯЩИЕ СОБЫТИЯ

Программа Защиты Интересов и Прав Беженцев

● ADVOCACY AND PROTECTION

Помимо оказания разных услуг Эстонский совет помощи беженцам активно занимается правозащитной деятельностью. Мы стоим на защите прав и благополучие беженцев как на местном, так и республиканском и международном уровнях. Мы регулярно собираем обратную связь от беженцев о полезных практиках, проблемах и системных нарушениях.

Сообщить о нарушении прав беженцев можно по email или на горячую линию:

☎ **+372 5881 1311**

ПО ВОПРОСАМ ПРОГРАММЫ:

✉ protection@pagulasabi.ee

ПОДРОБНЕЕ

Образовательная и информационная программа

Цель программы — повышение осведомленности о миграции и интеграции, выявление связанных с миграцией задач и возможностей.

Направления:

- ✓ Консультирование и обучение работников образования. Школам и детским садам предлагаются индивидуальные консультации и тренинги, способствующие успешному приему и адаптации детей и молодежи с переживших опыт миграции.
- ✓ Гостевые уроки и материалы для образовательных учреждений. Мы проводим в школах образовательные уроки на темы миграции и интеграции для учащихся и предоставляем материалы для учителей и работников молодежных служб для работы с этими темами.

ПО ВОПРОСАМ ПРОГРАММЫ:

[ПОДРОБНЕЕ](#)

✉ education@pagulasabi.ee

